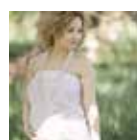


Fotografare il pancione a casa – Consigli per future mamme



Le future mamme brillano di gioia quando il pancione acquista lentamente la sua forma. È un periodo speciale che bisogna assolutamente conservare.

Un servizio fotografico professionale è forse il modo più semplice per ottenere belle foto e con un paio di consigli e suggerimenti potrai mettere in scena il tuo pancione anche a casa o nella natura selvaggia. Ingaggia un'amica o il tuo partner e libera la tua fantasia. Una faccenda di cuore che prepara bei momenti ed è un ricordo esclusivo in questo periodo gioioso dell'attesa.



Fotografare il pancione a casa – Consigli per future mamme



Utilizza il controluce

Il pancione trasforma la silhouette del corpo soprattutto nel profilo. Uno sfondo molto luminoso marca particolarmente i contorni. Posizionati davanti ad una finestra o ad una lampada che crea un controluce artistico e fatti fotografare. Se punti un'altra lampada sul tuo viso non perderai i dettagli della faccia.



Fotografare il pancione a casa – Consigli per future mamme

2

Utilizza altri utensili per personalizzare le foto

Cose che nel tuo appartamento sembrano irrilevanti, si rivelavano spesso un bell'elemento per la tua foto personalizzata. Una tenda trasparente per esempio in cui avvolgersi può avere un effetto particolare. Non esitare a sperimentare!

Ovviamente puoi inserire scritte e forme. Un cartello creato da te con la rispettiva settimana della gravidanza, il futuro nome del bambino o una bella massima conferisce ai tuoi scatti un tocco artistico.



Fotografare il pancione a casa – Consigli per future mamme

3

Entra nei dettagli

I ritagli rendono la tua foto più interessante ed emozionante. Solo l'allusione del tuo pancione induce l'osservatore a prolungare la durata dello sguardo. Per evitare che la foto sia mosso, dovresti scegliere un tempo di posa breve e il valore dell'ISO più alto. Se disponibile, usa un cavalletto per una maggiore stabilità.



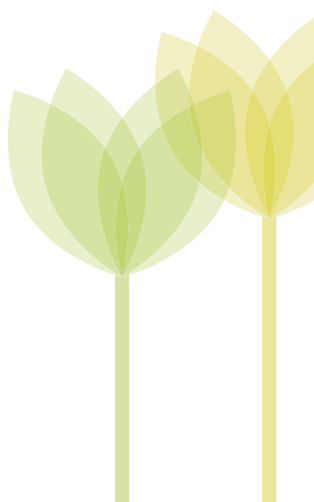
Fotografare il pancione a casa – Consigli per future mamme

4

Location diverse

Nella camera da letto, nel proprio giardino o direttamente su un prato di fiori. Non ci sono regole dove scattare le foto migliori. Usa tanti luoghi diversi per ottenere tanti bei risultati individuali.

In più non devi guardare sempre nella macchina fotografica, uno sguardo indiretto o una rappresentazione leggermente laterale, conferisce alla tua foto un effetto sognante e fiabesco.



Fotografare il pancione a casa – Consigli per future mamme

5

Sperimenta con la luce

È meglio evitare di utilizzare il flash. Una luce naturale crea sempre un'atmosfera originale. Se sulla tua fotocamera è possibile, seleziona la luce diurna. La tua pelle diventa così più calda. Per rafforzare l'effetto sensuale degli scatti cerca di rendere le foto un po' più chiare. In più gli effetti stupendi possono essere ottenuti anche successivamente. C'è un gran numero di programmi di elaborazione gratuiti che sono in grado di modificare i contrasti, luminosità e ritagli.



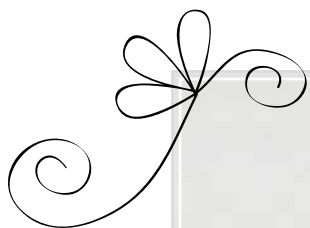
Fotografare il pancione a casa – Consigli per future mamme



Cogliere la resa dei colori

Avvincenti combinazioni di colori nascono dalla fusione di colori freddi e caldi. I colori freddi sono per esempio dal blu al verde, i colori caldi si trovano nella parte opposta del cerchio cromatico dal rosso al giallo. Inserimento mirato di colori è facile da imparare!

Lavora con i colori ma non esagerare, cioè un effetto intenso nella tua foto può essere raggiunto dall'inserimento di colori complementari, colori che nel cerchio cromatico sono opposti, ottieni una resa dei colori armonica tono su tono.



7

Sobria eleganza in bianco e nero

Ci sono infinite possibilità per conferire alle foto un effetto particolare. Le foto in bianco e nero sono più d'effetto e sensazionali rispetto agli scatti a colori.

Fai attenzione all'abbigliamento e all'ambiente per ottenere un buon risultato. Per foto in bianco e nero vale la seguente regola: con un contrasto maggiore, l'ambiente e i contorni nella foto risultano più evidenti.

Nel caso in cui dovessi ottimizzare le foto al computer, è sensato fotografare a colori in un primo momento, i singoli canali possono essere trasformati poi e adattati in scala di grigio.

